

## **SAE104**

Sarah-sabrine NEDJAR

Nelly DELARUELLE

Alexis MALAVAUX

Léa PAILLER

Brandon CLEMENT

### **Note d'intention**

L'interview permettra d'en apprendre davantage sur le parkour et sur ce qui peut pousser des personnes à le pratiquer puisqu'elle peut devenir très dangereuse au moindre faux pas.

L'intervieweuse Léa PAILLER posera les questions essentielles à la découverte de cette activité à Alexis MALAVAUX, l'étudiant qui pratique le parkour et permettra de montrer rapidement ce que c'est.

L'interview sera effectuée en intérieur, dans le lieu qui nous sert de studio pour notre émission hebdomadaire. Il y aura à plusieurs moments des plans montrant Alexis en train de pratiquer, sinon, les questions seront posées debout, face à face. Les acteurs devront être sérieux pour montrer que cette activité doit être prise au sérieux au vu des risques qu'elle comporte.

### **Pitch**

Interview d'un étudiant dont la passion est la pratique du parkour, une activité qui peut s'avérer dangereuse.

### **Synopsis**

L'interview parle d'un étudiant en BUT Métiers du Multimédia et de l'Internet à l'IUT de Troyes qui, pendant son temps libre, pratique le parkour.

Ce dernier dit depuis combien de temps il pratique ce sport ainsi que ce à quoi consiste ce sport.

Il explique les raisons qui l'ont poussé à pratiquer ce sport alors qu'il peut être très dangereux. Il parle également de ce que ça lui a apporté au quotidien.

## **Scénario**

### **Interview SAE104**

#### **1. INT – LOCAUX DE LA CHAÎNE – NUIT**

Alexis, un étudiant troyen est interviewé au sujet de sa passion : Le Parkour

**Léa**

Bonjour, aujourd'hui nous allons interviewer Alexis. Il va nous parler de sa passion : le parkour.

**Alexis**

Bonjour Léa.

**Léa**

Déjà, pourrais-tu, en une phrase, nous parler un peu plus de ce qu'est le parkour ?

**Alexis**

Le parkour, c'est un sport qui consiste à apprendre à se déplacer dans un environnement urbain par des mouvements rapides et agiles.

**Léa**

Et comment t'est venue l'idée de commencer ?

**Alexis**

C'était il y a environ un an, c'est un ami qui m'en avait parlé car il en faisait depuis quelques années.

J'ai commencé le parkour en le suivant.

**Léa**

Tu en fais juste pour t'amuser ?

**Alexis**

Plus ou moins, ce n'est pas une pratique professionnelle et je n'ai pas de licence pour pratiquer en club. Mais je reste quand même sérieux quand j'en fais.

**Léa**

Cela ne t'a pas effrayé au début de monter sur des murs hauts ?

**Alexis**

Au début c'est assez intimidant de par le fait que les figures effectuées sont en situation réelle. L'idée de tomber peut facilement bloquer même pour des exercices très simples. Pour ma part, j'étais plutôt confiant car je savais que je pourrais me rattraper en cas de chute.

**Léa**

Est-ce que ce sport t'as fait changer ?

**Alexis**

Ça débloque des capacités, c'est-à-dire qu'on développe de l'agilité, de la souplesse, des réflexes et de la confiance en soi.

**Léa**

Est-ce que tu as une personnalité ou un influenceur qui t'inspire ?

**Alexis**

Je regarde pas mal les vidéos de Twisto Parrun, pour m'inspirer et pour apprendre les différents tricks.

**Léa**

Quand tu te blesses, ça ne te décourage pas ?

**Alexis**

C'est exactement ce qu'il ne faut pas faire lorsque l'on tombe. Au contraire, il faut se relever et retenter pour ne pas se bloquer et

craindre de le lancer à nouveau plus tard. Quand tu chutes sur un trick, tu te relèves et tu le retentes.

**Léa**

Conseillerais-tu cette discipline à quelqu'un qui n'a pas confiance en lui ?

**Alexis**

Complètement, le tout c'est d'y aller à son rythme. Le but c'est de débloquer des peurs et d'avoir plus confiance en soi, pas d'exploser ses limites.

**Léa**

Merci d'avoir répondu à mes questions Alexis

**Alexis**

Merci à vous

**Léa**

Moi je vous retrouve la semaine prochaine pour une nouvelle interview

## Découpage technique

Découpage technique						
N°	Durée	Contenu	Cadre	Mouvement caméra	Raccords	Transitions
1	6s	Démonstration de parkour avec noms des membres du groupe	-	Plan fixe		Fondu
2	8s	Introduction	Plan d'ensemble	Plan fixe	Dans l'axe	Cut
3	5s	Question	Plan poitrine (+ amorce)	Plan fixe	Champ	Cut
4	10s	Réponse d'Alexis	Plan d'ensemble	Plan fixe	Contre-champ	Cut
5	4s	Question de Léa	Plan poitrine (+ amorce)	Plan fixe	Champ	Cut

6	10s	Réponse d'Alexis	Plan poitrine (+ amorce)	Plan fixe	Contre- champ	Cut
7	5s	Question de Léa	Plan poitrine (+ amorce)	Plan fixe	Champ	Cut
8	9s	Réponse d'Alexis	Plan poitrine (+ amorce)	Plan fixe	Contre- champ	Cut
9	8s	Question de Léa	Plan poitrine (+ amorce)	Plan fixe	Champ	Cut
10	5s	Réponse d'Alexis	Plan poitrine (+ amorce)	Plan fixe	Contre- champ	Cut
11	3s	Démonstration parkour	Plan d'ensemble	Pan gauche droite	-	Fondu
12	8s	Alexis qui parle	Plan rapproché épaule	Plan fixe	-	Fondu
13	2s	Pied qui bouge	Gros plan	Plan fixe	-	Fondu
14	3s	Réponse d'Alexis qui continue	Gros plan	Plan fixe	-	Fondu
15	3s	Question de Léa	Plan poitrine (+ amorce)	Plan fixe	Champ	Cut
16	3s	Réponse d'Alexis	Plan poitrine (+ amorce)	Plan fixe	Contre- champ	Cut
17	4s	Démonstration parkour	Plan d'ensemble	Tracking Alexis	-	Fondu
18	11s	Alexis qui réponds	Plan poitrine (+ amorce)	Plan fixe	Contre- champ	Fondu
19	3s	Question de Léa	Plan poitrine (+ amorce)	Plan fixe	Champ	Cut
20	9s	Réponse d'Alexis + Affichage chaine youtube de Twisto Parrun	Plan poitrine (+ amorce)	Plan fixe	Contre- champ	Cut

21	5s	Question de Léa	Plan poitrine (+ amorce)	Plan fixe	Champ	Cut
22	12s	Réponse d'Alexis	Plan poitrine (+ amorce)	Plan fixe	Contre- champ	Cut
23	3s	Question de Léa	Plan poitrine (+amorce)	Plan fixe	Champ	Cut
24	19s	Réponse d'Alexis	Plan poitrine (+amorce)	Plan fixe	Contre- Champ	Cut
25	5s	Remerciements	Plan d'ensemble	Plan fixe	Dans l'axe	Cut
26	4s	Conclusion de Léa	Gros plan	Plan fixe	Dans l'axe	Cut
27	4s	Générique de fin	/	Plan fixe	/	Fondu

## Interview

[https://www.youtube.com/watch?v=B4\\_2nHUqp\\_w](https://www.youtube.com/watch?v=B4_2nHUqp_w)